

Cammino di Santiago

Itinerario Francese da Astorga a Sarria

143 km, 7 notti

Il cammino francese è il percorso più popolare, l'antica via di pellegrinaggio in Galizia. Se hai già fatto l'itinerario da Sarria a Santiago, sicuramente ti sarai convinto che questo viaggio è magico e vorrai ripetere l'esperienza con i 145 km precedenti. Dal punto di vista della natura, dei paesi, è il cammino più interessante. Alcuni per voglia d'avventura o sfida personale, altri per motivi spirituali, ma è chiaro che il Cammino di Santiago è un modo originale e differente di fare turismo attraverso la Spagna settentrionale. Vi attendono monumenti, località ricche di fascino e una natura spettacolare...

***Questo cammino non arriva a Santiago perciò non si può ottenere La Compostela.**



1° GIORNO Astorga

Arrivo libero ad Astorga. Nota ai romani e sede episcopale. In questa storica urbe, confluiscono gli Itinerari Francese e quello della Plata. Presiede la città la sua splendida cattedrale gotica, S.XV, con facciata barocca ed elementi rinascimentali. Anche può ammirare il Palazzo Episcopale o Palazzo Gaudí, e anche le mura romane e medievali. **Pernottamento.**

2° GIORNO Astorga – Rabanal del Camino (20,2 km)

Prima colazione. Al poco passiamo vicino a Castrillo de Polvazares, località che possiede un impressionante complesso architettonico che vi suggeriamo fermarsi. In El Ganso dove nel 1142 c'era un albergo e un monastero. Un paio di km. più avanti si conservano le rovine de un sfruttamento aurifero dei romani. Arrivo a Rabanal del Camino. Nella entrata appare un palazzo che in epoca medievale fu Albergo dei Pellegrini. **Pernottamento.**

3° GIORNO Rabanal del Camino – Molinaseca (24,7 km)

Prima colazione. Lasciamo Rabanal salendo lungo la strada, alternando scorciatoie a destra e a sinistra e passando per il villaggio di Foncebadón. Enclave di grande importanza durante il Medioevo, dove c'è anche stato un concilio nel sec X. Dopo circa 9 km, in una cima che i romani dedicarono a Mercurio, si alza la Cruz de Hierro, una collinetta di pietre con una croce di ferro inchiodata in un palo sulla parte alta. È tradizione depositare qui una pietra portata dal luogo di origine del camminante. Passiamo Manjarin e arriviamo a El Acebo dove sorprendono le sue case, con scalinata esterna e tetto in ardesia. Continuiamo alla bella località de Molinaseca. Le sue case blasonate, e con torri, tra le quali si racconta quella che abitò la regina Doña Urraca. **Pernottamento.**

4° GIORNO Molinaseca – Villafranca del Bierzo (31,9 km)

Prima colazione. Partiamo per Ponferrada. Nome che viene dal ponte di ferro ordinato costruire per il vescovo per il passo dei pellegrini. Nei secoli XI e XIV, venne costruito il castello dei Templari. Continuiamo per Columbianos dove si conserva la via romana. Dopo attraversare Fuentesnuevas, Camponayara e Cacabelos, una località importante nel Medioevo, arriveremo a Villafranca del Bierzo, città fondata nel secolo XI e dove ebbe una notevole presenza l'Ordine di Cluny. Particolarmente merita la pena La Collegiata di Santa María, la Calle del Agua, colma di palazzi e avite con blasoni. Merita la visita poi anche il Castello-palazzo dei Marchesi. **Pernottamento.**

5° GIORNO Villafranca del Bierzo – O'Cebreiro (27,8 km)

Prima colazione. Inizia il percorso attraversando prima Pereje, comune di aspetto medievale, per entrare poi a Trabadelo. Continua poi il tragitto per Vega de Valcarcel, località che nacque presso i castelli di Sarracín. Siamo già in ascensione per entrare nelle terre galiziane attraverso Lugo. O'Cebreiro dove ci sono ancora delle case celtiche, prima dell'arrivo dei romani, dove animali e persone vivevano insieme per tenersi caldi in una zona molto montuosa. C'è anche un ospedale per i pellegrini (IX secolo) che durante il medioevo era rifugio dalla neve e dai lupi. **Pernottamento.**

6° GIORNO O'Cebreiro – Triacastela (20,8 km)

Prima colazione. Comincia la giornata scendendo con belle viste sulle la zona montuosa. Passiamo da Padornelo dove nacque l'ordine di San Juan de Jerusalem creata per accogliere il pellegrino. Si ascende brevemente di nuovo per arrivare al punto più alto del Cammino in questo percorso. Continuiamo in discesa fino Triacastela. **Pernottamento.**

7° GIORNO Triacastela – San Xil – Sarria (17,8 km)

Prima colazione. Al poco, dopo Triacastela, ci sono due possibilità. Vi suggeriamo via San Xil che ci porterà a traversare alcune dei più belli boschi di tutto il viaggio. **Pernottamento.**

8° GIORNO Sarria → Ssantiago di Compostela

Prima colazione. **Trasferimento all'Aeroporto di Santiago o in città.** Santiago è una città stupenda e vivace dove c'è la possibilità di aggiungere altri giorni. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro...

Le risposte alle domande più frequenti:

Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire? Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso e nei mesi di luglio, agosto e settembre piuttosto difficile. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismo. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8!) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore non si deve perdere altro tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con la incertezza... da conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto. Questo non è il modo di godersi il viaggio. Sempre meglio prenotare in anticipo.

Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...? Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni fino alle persone che hanno superato i 75 anni, non bisogna essere un atleta olimpico! Piano, piano s'arriva lontano ...

E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia ...? Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa di circa € 10 ti porterà alla tappa seguente.

Come seguo il Cammino? Se mi perdo? Ovunque vai, troverai una freccia gialla oppure un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno sempre altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

Cosa posso aspettarmi dagli alloggi? Fino a Santiago di Compostela per la categoria **'basico'** saranno piccoli alberghi di 1* o 2*, ostelli oppure pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria **'charme,'** sono previsti graziosi agriturismo, vecchie fattorie oppure case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova oppure salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la giornata con energia! A Santiago, in entrambe le categorie ci sarà un buon hotel di categoria 4*, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino. **Molto importante!** Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino... Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

IMPORTANTE: La Credenziale

All'arrivo ti verrà consegnata **La Credenziale**. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato ... li troverai ovunque! Dopo di che si deve presentare all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto **almeno 100 km** e otterrai La Compostela. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.

Itinerario Francese da Astorga a Sarria	"Basico"	"Charme"
Base 10 pax	624 €	788 €
Base 9 pax	632 €	791 €
Base 8 pax	635 €	793 €
Base 7 pax	637 €	796 €
Base 6 pax	640 €	799 €
Base 5 pax	643 €	801 €
Base 4 pax	645 €	804 €
Base 3 pax	648 €	816 €
Base 2 pax	684 €	864 €
Base 1 pax	1.043 €	1.298 €
Supplemento Singola	234 €	315 €
Supplemento MP (7 cene)	206 €	253 €

Prezzo per persona in camera doppia con bagno privato (in base 1 pax, il supplemento singola è già incluso).

La tariffa per le **prenotazioni all'ultimo minuto** (effettuate con meno di un mese di anticipo) può **variare** rispetto a quanto programmato a causa della scarsa disponibilità e dei prezzi elevati.

Il **Supplemento MP** è sempre cena. Il numero indicato di cene incluse è **nelle strutture lungo il Cammino** (mai a Santiago!)

Se la data di soggiorno a Santiago di Compostela coincide con quelle di “Eventi speciali”(vedi tabella sotto), ci sarà un supplemento per pax e giorno nelle date (1): di **11 €** in doppia e **28 €** se fosse singola.
 nelle date (2): di **16 €** in doppia e **39 €** se fosse singola
 nelle date (3): di **20 €** in doppia e **46 €** se fosse singola.
 nelle date (4): di **54 €** in doppia e **114 €** se fosse singola

SUPPLEMENTI 2025

NOTTE ADDIZIONALE A SANTIAGO (per pax/per notte)		in BB	Supp. Singola	
Resto		98 €	67 €	
Agosto e Settembre		102 €	71 €	
Eventi speciali	1	Aprile 08, 16, 17	108 €	84 €
		Giugno 04, 07		
		Luglio 17, 18, 24, 25, 26		
		Agosto 30		
		Settembre 09, 10, 12, 15, 18, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30		
		Ottobre 04, 09, 11, 14, 17, 23		
	2	Maggio 04, 08, 09, 10, 12, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 26, 28, 30	114 €	90 €
		Giugno 19, 20		
		Settembre 13, 19, 20		
		Ottobre 02, 03		
	3	Aprile 10, 18	117 €	93 €
		Giugno 14		
	4	Giugno 11, 12, 13	151 €	127 €

DATE CHIUSE per Congresso:

- Giugno 05, 06 (Ematologia)
- Settembre 24, 25, 26 (Oftalmologia)

Fare il viaggio con più calma, **aggiungendo 1 giorno in più** (alloggio e trasporto bagaglio) **nelle tappe a piedi** (non a Santiago), avrebbe un **SUPPLEMENTO** per persona:

“BASICO”		“CHARME”	
in BB per pax	Suppl. Singola	in BB per pax	Suppl. Singola
81 €	55 €	119 €	71 €

In questo caso, saremo noi a informarvi della redistribuzione delle tappe.

TRASFERIMENTO in Santiago HOTEL – AEROPORTO (a tratta)			
1 – 3 pax	4 – 6 pax	7 – 8 pax	9 – 10 pax
55 €	65 €	72 €	281€



I nominativi delle strutture alberghiere riservate.

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

Prezzo include:

- **Trasferimento all'Aeroporto di Santiago o in città** l'ultimo giorno (8) in auto/minivan privato con autista
- **Alloggio di 7 notti** lungo il Cammino con prima colazione compresa
- **Trasporto bagaglio** tutti i giorni da una tappa all'altra (**1 collo da 15 kg max**)*
- Itinerario dettagliato

* **Nel bagaglio (1 collo da 15 kg max per pax) non possono essere oggetti appesi** (scarpe, cuscini...) Tutto deve essere all'interno della valigia. Ogni bagaglio / oggetto extra si dovrà gestire direttamente e pagare in loco, poiché trattasi di supplemento. In caso contrario, non verrà trasportato.

Prezzo non include:

- I voli dall'Italia
- **Supplementi** (notte addizionale a Santiago, 1 giorno in più nelle tappe a piedi..)
- **Trasferimento il giorno di arrivo (1) ad Astorga**
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona

In caso di problemi... avrai sempre **un'assistenza telefonica in italiano** tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 21

OSSERVAZIONI

- Ogni anno il Cammino è più trafficato e quindi **bisogna essere prenotato in anticipo** per evitare problemi di disponibilità.
- **In categoria 'charme'** è particolarmente suggerito includere la mezza pensione, è molto comodo e ne vale la pena.
- **In caso di arrivo a Santiago con un volo dopo le ore 19:00**, la cena del primo giorno o viene servita fredda oppure viene servita una di meno, in questo ultimo caso viene restituito il costo di 20€ (in basico), e 22€ (in charme).
- **In tripla:** Fino a Santiago sono poche le strutture che permettono la tripla. In caso di camera tripla, sempre e quando fosse possibile, ci sarebbe un sconto del 10% sulla terza persona. Tutto ciò viene informato nel momento della conferma

Operativo: vi confermeremo la prenotazione in 24/48 ore lavorative dal ricevimento della richiesta, e così potete comprare il volato. 20gg prima della partenza bisogna sia ricevuto il pagamento (la maggioranza di queste strutture sono prepagate), e 15gg prima saranno inviati tutti i dettagli.



IL CAMMINO DI SANTIAGO

SI PRENOTA ESCLUSIVAMENTE
CON RICHIESTA IMPEGNATIVA

A SALDO RICEVUTO

SI RICEVERANNO TUTTI I DETTAGLI DELLE STRUTTURE PRENOTATE

I DETTAGLI TUTTI SARANNO RESI NOTI SOLO, SOLTANTO ED ESCLUSIVAMENTE ALL'ATTO DEL PERFEZIONAMENTO PRATICA CON IL SALDO. SI RICORDA CHE TRATTASI DI UN PERCORSO RELIGOSO !

MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione

Le penalità di cancellazione, per questo programma (per ogni tipo di motivo, malattie e infortuni compresi) sono:

fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale

da 60 a 31 giorni prima della partenza 35% di penale

da 30 giorni prima della partenza 100% di penale, anche per il no show



NON QUOTEREMO MAI

*voli low cost
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATO DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI, INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

Acquisto

VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volo è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.



DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc...) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

Q.I. E ASSICURAZIONI

Quote aggiuntive 2025

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 30,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso)	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 50,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO.
PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRATUITO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI

