

# Cammino di Santiago

## Itinerario Primitivo da Lugo a Santiago

99,3 km\*, 6 notti

Da Lugo il Cammino Primitivo, continua verso Santiago di Compostela passando per boschi e campi coltivati molto tranquilli fino a immergersi nella retta finale del Cammino Francese a Melide. Alcuni per voglia d'avventura o sfida personale, altri per motivi spirituali, ma è chiaro che il Cammino di Santiago è un modo originale e differente di fare turismo attraverso la Spagna settentrionale. Vi attendono monumenti, località ricche di fascino e una natura spettacolare...

\* Per l'Ufficio del Pellegrino a Santiago, i chilometri, con partenza dalla Cattedrale di Lugo, sono esattamente 100 e quindi La Compostela verrà consegnata.



### 1° GIORNO Aeroporto Santiago di Compostela → Lugo

Arrivo libero a Santiago di Compostela. **Trasferimento a Lugo. Prendiamo 'La Credenziale'. Pernottamento.**

### 2° Giorno Lugo – Ferreira (26,5 km)

Prima colazione. Il Cammino lascia Lugo attraverso la porta più antica delle mura della città, chiamata Porta Miñá. Da qui camminerai fino al quartiere di San Lazzaro e attraverserai l'antico ponte romano. Dopo pochi chilometri, oltrepasserai il monumento nazionale e museo noto come Santa Eulalia de Bóveda, che ospita alcuni dei dipinti altomedievali più affascinanti dell'intera penisola iberica. Il sentiero poi si dirige verso San Román de Retorta attraverso terreni agricoli e boschi. **Pernottamento.**

### 3° Giorno Ferreira – Melide (20,0 km)

Prima colazione. Il Percorso Originario, o "Camino Primitivo" come è anche noto, segue antichi tracciati ancora oggi molto utilizzati. Questi sentieri collegano i numerosi piccoli villaggi e frazioni della zona, come Seixalvo, Xende, Ferreira e Merlan. Il percorso prosegue attraverso Toques e nella storica città di Melide a La Coruña. È qui che il Cammino Originale del Cammino si congiunge con il Cammino Francese. Dovreste cogliere l'occasione per assaggiare il "pulpo" (polpo) in una delle tante "pulperías" della città e prendere qualche "melindres", le tradizionali torte all'anice della città. **Pernottamento.**

### 4° Giorno Melide – Arzúa (14,1 km)

Prima colazione. Entriamo nella provincia de A Coruna. Attraversando San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva un'antica strada romana; Furelos, Melide (dove si dice che si mangia il migliore polipo 'alla gallega' del mondo). Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il viaggio via Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso, e dopo il pellegrino raggiunge la fine della tappa, Arzúa. **Pernottamento.**

### **5° Giorno Arzúa – A Rua/Pedrouzo (19,3 km)**

Prima colazione. Tappa confortevole con poche piste. Avanziamo verso lunghi sentieri forestali, attraversando boschi e praterie. Continuiamo, come nella fase precedente, l'asse dell'N-547 nazionale: attenzione quando lo attraversiamo. Alloggiare a O Pedrouzo ci mette a una buona distanza per arrivare il giorno dopo a Santiago di Compostela. La meta finale del nostro cammino. **Pernottamento.**

### **6° Giorno A Rua/Pedrouzo – Santiago di Compostela (19,4 km)**

Prima colazione. È arrivato il giorno... Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago con la quale hai potuto ammirare le innumerevoli meraviglie frutto di secoli di storia. Comincia il percorso per Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. Dopo l'itinerario attraversa Villamor, San Marcos, Monte do Gozo (primo punto dove vedere il campanile della Cattedrale da dove viene il nome di 'Monte di Gioia' ), San Lázaro, e finalmente, SANTIAGO DI COMPOSTELA. Già dentro alla Cattedrale bisogna andare alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative... l'abbraccio al Santo. **Pernottamento.**

### **7° GIORNO Santiago di Compostela**

Prima colazione. Santiago è una città stupenda e vivace dove c'è la possibilità di aggiungere altri giorni. Finisce il nostro viaggio con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche e inimitabili per la mente e il corpo. Buon rientro...

### **Le risposte alle domande più frequenti:**

**Vado senza prenotare e troverò ugualmente dove dormire?** Anni fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso e nei mesi di luglio, agosto e settembre piuttosto difficile. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre durante le altre tappe del Cammino ci sono pensioni, ostelli, agriturismo. Ma quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8!) e bisogna immaginare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore non si deve perdere altro tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con la incertezza... da conseguenza il giorno dopo parti alle 5 del mattino, vai di corsa, fai la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto. Questo non è il modo di godersi il viaggio. Sempre meglio prenotare in anticipo.

**Ho bisogno d'una forma fisica eccezionale...?** Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni fino alle persone che hanno superato i 75 anni, non bisogna essere un atleta olimpico! Piano, piano s'arriva lontano ...

**E se comincio a camminare e mi sento male o sono stanco o non ho più voglia ...?** Lungo il Cammino incontrerai sempre un bar, un negozio da dove poter chiamare un taxi che in pochi minuti ed una piccola spesa di circa € 10 ti porterà alla tappa seguente.

**Come seguo il Cammino? Se mi perdo?** Ovunque vai, troverai una freccia gialla oppure un simbolo di conchiglia. È impossibile perdersi anche perché ci saranno sempre altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

**Cosa posso aspettarmi dagli alloggi?** Fino a Santiago di Compostela per la categoria **'basico'** saranno piccoli alberghi di 1\* o 2\*, ostelli oppure pensioni semplici ed essenziali, ma sempre in camere doppie con bagno privato e prima colazione con caffè/infusione, pasticceria e succo di frutta. Nella categoria **'charme,'** sono previsti graziosi agriturismo, vecchie fattorie oppure case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova oppure salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la giornata con energia! A Santiago, in entrambe le categorie ci sarà un buon hotel di categoria 4\*, un premio alla fatica affrontata durante il Cammino.

**Molto importante!** Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti ed anche la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per il proseguo della camminata.

**Io non ho motivazione religiosa, non sono un pellegrino...** Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell'arte saranno le tue motivazioni principali, ma l'incontro con le altre persone camminando, ti farà chiacchierare. Sarà un altro aspetto eccezionale di questo viaggio magico!

### IMPORTANTE: La Credenziale

All'arrivo ti verrà consegnata **La Credenziale**. Scheda che, lungo il Cammino, dovrai far timbrare (almeno 2 volte al giorno) in qualsiasi bar, negozio, alloggio autorizzato ... li troverai ovunque! Dopo di che si deve presentare all'Ufficio del Pellegrino di Santiago di Compostela per dimostrare che hai fatto **almeno 100 km** e otterrai La Compostela. Curioso certificato scritto in latino che sarà un simpatico ricordo del tuo viaggio.

Itinerario Primitivo da Lugo a Santiago	"Basico"	"Charme"
Base 10 pax	587 €	832 €
Base 9 pax	593 €	842 €
Base 8 pax	596 €	844 €
Base 7 pax	598 €	847 €
Base 6 pax	601 €	849 €
Base 5 pax	604 €	852 €
Base 4 pax	606 €	855 €
Base 3 pax	609 €	857 €
<b>Base 2 pax</b>	<b>621 €</b>	<b>877 €</b>
Base 1 pax	986 €	1.455 €
Supplemento Singola	268 €	455 €
Supplemento MP (5 cene)	143 €	234 €

Prezzo per persona in camera doppia con bagno privato (in base 1 pax, il supplemento singola è già incluso).

La tariffa per le prenotazioni all'ultimo minuto (effettuate con meno di un mese di anticipo) può variare rispetto a quanto programmato a causa della scarsa disponibilità e dei prezzi elevati.

Il Supplemento MP è sempre cena. Il numero indicato di cene incluse è nelle strutture lungo il Cammino (mai a Santiago!)

Se la data di soggiorno a Santiago di Compostela coincide con quelle di "Eventi speciali" (vedi tabella sotto), ci sarà un supplemento per pax e giorno nelle date (1): di **11 €** in doppia e **28 €** se fosse singola.  
 nelle date (2): di **16 €** in doppia e **39 €** se fosse singola  
 nelle date (3): di **20 €** in doppia e **46 €** se fosse singola.  
 nelle date (4): di **54 €** in doppia e **114 €** se fosse singola

## SUPPLEMENTI 2025

NOTTE ADDIZIONALE A SANTIAGO (per pax/per notte)		in BB	Suppl. Singola	
Resto		98 €	67 €	
Agosto e Settembre		102 €	71 €	
<b>Eventi speciali</b>	<b>1</b>	Aprile 08, 16, 17	108 €	84 €
		Giugno 04, 07		
		Luglio 17, 18, 24, 25, 26		
		Agosto 30		
		Settembre 09, 10, 12, 15, 18, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30		
		Ottobre 04, 09, 11, 14, 17, 23		
	<b>2</b>	Maggio 04, 08, 09, 10, 12, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 24, 26, 28, 30	114 €	90 €
		Giugno 19, 20		
		Settembre 13, 19, 20		
		Ottobre 02, 03		
	<b>3</b>	Aprile 10, 18	117 €	93 €
		Giugno 14		
	<b>4</b>	Giugno 11, 12, 13	151 €	127 €

### DATE CHIUSE per Congresso:

- Giugno 05, 06 (Ematologia)
- Settembre 24, 25, 26 (Oftalmologia)

Fare il viaggio con più calma, **aggiungendo 1 giorno in più** (alloggio e trasporto bagaglio) **nelle tappe a piedi** (non a Santiago), avrebbe un **SUPPLEMENTO** per persona:

"BASICO"		"CHARME"	
in BB per pax	Suppl. Singola	in BB per pax	Suppl. Singola
81 €	55 €	119 €	71 €

In questo caso, saremo noi a informarvi della redistribuzione delle tappe.



#### I nominativi delle strutture alberghiere riservate.

Saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto.

Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

TRASFERIMENTO in Santiago HOTEL – AEROPORTO (a tratta)			
1 – 3 pax	4 – 6 pax	7 – 8 pax	9 – 10 pax
55 €	65 €	72 €	281€

#### Prezzo include:

- Trasferimento dall'Aeroporto di Santiago a Sarria in auto/minivan privato con autista
- Alloggio di 6 notti lungo il Cammino con prima colazione compresa
- Trasporto bagaglio tutti i giorni da una tappa all'altra (1 collo da 15 kg max)\*
- Itinerario dettagliato
- Credenziale del Cammino per ottenere "La Compostela"

\* Nel bagaglio (1 collo da 15 kg max per pax) non possono essere oggetti appesi (scarpe, cuscini...) Tutto deve essere all'interno della valigia. Ogni bagaglio / oggetto extra si dovrà gestire direttamente e pagare in loco, poiché trattasi di supplemento. In caso contrario, non verrà trasportato.

#### Prezzo non include:

- I voli dall'Italia
- Supplementi (notte addizionale a Santiago, 1 giorno in più nelle tappe a piedi., eventi speciali)
- Trasferimento in Santiago dall'Hotel in aeroporto il giorno di partenza
- C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona

In caso di problemi... avrai sempre un'assistenza telefonica in italiano tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 21

## OSSERVAZIONI

- Ogni anno il Cammino è più trafficato e quindi **bisogna essere prenotato in anticipo** per evitare problemi di disponibilità.
- In categoria 'charme' è particolarmente suggerito includere la mezza pensione, è molto comodo e ne vale la pena.
- In caso di arrivo a Santiago con un volo dopo le ore 19:00, la cena del primo giorno o viene servita fredda oppure viene servita una di meno, in questo ultimo caso viene restituito il costo di 20€ (in basico), e 22€ (in charme).
- In tripla: Fino a Santiago sono poche le strutture che permettono la tripla. In caso di camera tripla, sempre e quando fosse possibile, ci sarebbe un sconto del 10% sulla terza persona. Tutto ciò viene informato nel momento della conferma

**Operativo:** vi confermeremo la prenotazione in 24/48 ore lavorative dal ricevimento della richiesta, e così potete comprare il volato. 20gg prima della partenza bisogna sia ricevuto il pagamento (la maggioranza di queste strutture sono prepagate), e 15gg prima saranno inviati tutti i dettagli.

## MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione



### IL CAMMINO DI SANTIAGO

SI PRENOTA ESCLUSIVAMENTE  
CON RICHIESTA IMPEGNATIVA

**A SALDO RICEVUTO**  
SI RICEVERANNO TUTTI I DETTAGLI DELLE STRUTTURE PRENOTATE

I DETTAGLI TUTTI SARANNO RESI NOTI SOLO, SOLTANTO ED ESCLUSIVAMENTE ALL'ATTO DEL PERFEZIONAMENTO PRATICA CON IL SALDO. SI RICORDA CHE TRATTASI DI UN PERCORSO RELIGIOSO !

**Le penalità di cancellazione**, per questo programma (per ogni tipo di motivo, malattie e infortuni compresi) sono:

fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale

da 60 a 31 giorni prima della partenza 35% di penale

da 30 giorni prima della partenza 100% di penale, anche per il no show



## NON QUOTEREMO MAI

*voli low cost  
per i nostri tour*

LA BIGLIETTERIA LOW COST, POTRA' ESSERE ACQUISTATA DIRETTAMENTE DAL CLIENTE O DALLE AGENZIE VIAGGI. INSERENDOLA QUALE SERVIZIO TURISTICO AGGREGATO E NON FACENTE PARTE DEL PACCHETTO TURISTICO ACQUISTATO

## Acquisto

### VOLI CON SEDIMURO TRAVEL



Laddove fossero acquistati i voli tramite Sedimuro Travel per questo tour/servizio turistico, all'acquisto del volato è associato l'acquisto della Polizza NO FLIGHT o similare (da € 18.00 pp in aggiunta ad ogni altra quota di partecipazione prevista), alla quale sarà demandata ogni responsabilità riferita all'acquisto dei voli.

Quanto predetto, a tutela di un qualsiasi evento che porti alla cancellazione dei voli regolarmente previsti e prenotati per cui si renda necessario annullare o modificare il viaggio originariamente prenotato. In caso di scioperi oppure cancellazioni, nessuna responsabilità sarà a carico di Sedimuro Travel, ma tutto sarà riversato alle Condizioni assicurative della predetta polizza e/o di altre Polizze assicurative acquistate per il tour/servizio turistico. La Polizza NO FLIGHT è a disposizione del Cliente che ne faccia preventiva richiesta per la visione.



## DESIDERI RENDERE UNICO IL TUO VIAGGIO?

Abbina il trolley, il portadocumenti SEDIMURO TRAVEL e la guida turistica della destinazione (Lonely Planet, Touring, Rough Guides ecc... ) aggiungendo € 100 totali. Puoi farlo soltanto in sede di prenotazione del viaggio!!!

### Q.I. E ASSICURAZIONI

#### Quote aggiuntive 2025

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona	€ 30,00
C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita), per persona per tutti i Paesi Extra Ue (UK incluso)	€ 40,00
Fee per emissione biglietteria aerea NON LOW COST, a ticket	€ 40,00
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO COME DA POLIZZA</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera doppia € 160,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti), prezzo a camera a partire da	Per camera tripla € 220,00
Le quote assicurative per annullamento viaggio saranno incrementate per gli over 67 anni, per persona, a partire da	€ 50,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA, AL PARI DELLA POLIZZA NO FLIGHT (O SIMILARI) DA AGGIUNGERSI COME PRECEDENTEMENTE SPIEGATO

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI. PER OTTIMIZZARE IL VIAGGIO PRENOTATO, POTRANNO ESSERE AGGIUNTE ANCHE ALTRE GARANZIE SUPPLEMENTARI, PER LE QUALI CI SI INFORMERÀ COMPIUTAMENTE ALL'ATTO DELLA PRENOTAZIONE.



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRATUITO" PER CAMERA

AGGIUNGI, SE VUOI

€ 60

PER UN KIT TROLLEY DA CABINA E PORTADOCUMENTI

